

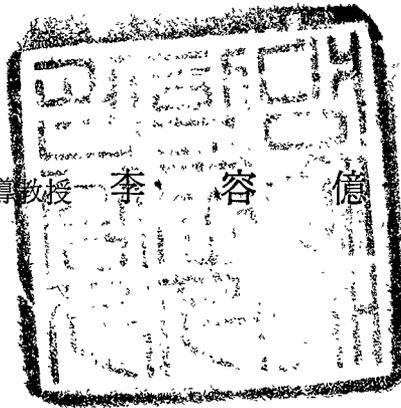
碩士學位請求論文
西紀1980年度

救荒食品에 관한 調査研究

— 濟州 地域을 中心으로 —

Study on the Useful Substitute Food
(In a Region of Che Ju Island)

指導教授 李 容 億 博士



7000102650

明知大學 大學院

吳 允 謙

102650

救 荒 食 品 에 関 한 調 查 研 究

— 濟州地域을 中心으로 —

Study on the Useful Substitute Food

(In a Region of Che Ju Island)

이 論文을 碩士學位 論文으로 提出함

1980 年 月 日

明 知 大 学 大 学 院

營 養 食 品 学 科 吳 允 謙

吳允謙의 碩士學位論文을 認准함

主審教授 차재선 

副審教授 이용익 

副審教授 노장숙 

1980年 月 日

明知大學 大學院

目 次

I. 序 論	5
II. 位置 및 氣候	6
III. 飢饉・食生活	12
IV. 植物相의 概況	15
V. 濟州의 野生 救荒植物 目錄	19
VI. 救荒食品의 調製 方法	60
VII. 論議 및 結論	76

비

면

<ABSTRACT>

Study on the Useful Substitute Food (In a Region of Che Ju Island)

OH YOON KYUM

In Che Ju island, the wild plants and the seaweeds that are used to the substitute food or usable to the general food are classified into 67 family 196 species and 13 family 31 species respectively.

The method of the preparation of the useful substitute food is colligated by the data from the results had an interview with the people in Che Ju island who have experienced really that.

It was found that it makes a difference between the preparation of the useful substitute food in Che Ju island and that in Korea proper to use the seaweeds together with the wild food plants.

비

면

I . 序

論

濟州島는 地形과 氣候等의 影響을 받아 本土와는 特異한 植物景觀을 이루고 있다. 反面에 農業技術이 發達하지 못하고 災害防災能力이 없었던 時期에는, 해마다 水害나 風害等으로 農作物의 生育에 莫大한 被害를 입었고 結果적으로 凶年으로 因한 飢饉에 시달리는 일이 많았다. 交通 및 運送手段이 至極히 原始的 方法에 依支하던 때였으므로, 救恤도 適期에 할 수 없었을 것이다.

이러한 與件 아래서 島民들은 生命의 延長을 爲해서는, 救荒食品에 依支할 수 밖에 없었을 것이다. 多幸히 濟州島에는 많은 植物뿐만 아니라 海岸가에는 海藻類들이 많이 自生하고 있다.

實際로 第二次 大戰末 日本의 殘虐的인 穀類 供出의 強要로 食糧이 甚히 不足하였을 때, 解放 以後 本島 患難의 하나였던 四三事件 當時의 食糧 困窮속에서, 島民들은 野生植物과 海藻類를 採取하여 救荒食品으로 飢饉을 謀免한 바 있다.

本論文에서는 濟州島에서 救荒食品으로 利用할 수 있는, 植物과 海藻類를 調査 整理하였다. 그리고 島民들이 野生植物이나 海藻類를 어떻게 救荒食品으로 調製 使用하였는가를 調査하고, 이를 바탕으로 非常食品 및 本道 特産의 觀光食品의 開發 與否를 檢討하고자 한다.

Ⅱ . 位 置 및 氣 候

1. 位置와 地勢

濟州島는 東으로 大韓海峽을 건너 對馬島와 마주하고 南으로 日本列島의 九州 長崎縣과 對하고 西쪽으로는 南中國의 上海와 마주하는 北太平洋上에 孤立한 火山島이다.

< 表 1 > 濟州島의 位置

(本 道)

위 치	지 명	좌 표	
		경 도	위 도
극 동	남군 성산 성산	126° 56' 57"	33° 27' 10"
극 서	북군 한경 고산 (한장동)	126° 09' 42"	33° 17' 19"
극 남	남군 대정 하모	126° 16' 29"	33° 11' 27"
극 북	북군 구좌 김녕	126° 45' 48"	33° 33' 50"

(附屬島嶼 包含)

위 치	지 명	좌 표	
		경 도	위 도
극 동	북군 구좌 연평 (우도)	126° 58' 20"	33° 30' 41"
극 서	북군 한경 차귀도	126° 08' 43"	33° 18' 28"
극 남	남군 대정 마라도	126° 16' 10"	33° 06' 31"
극 북	북군 추자 시루여	126° 22' 10"	34° 00' 00"

資料 : 國立地理院

濟州島의 形狀은 大體的으로 東西 方向으로 長徑을 가진 타원형에다, 海龜狀을 하고 있다. 平面上的 모양은 長軸의 길이 73 km 短軸의 길이 31 km인 타원형이다. 漢拏山을 頂點으로 하여 東, 西 斜面은 매우 緩慢한 傾斜(3~5°)를 이루나, 南北 斜面은 보다 急한 傾斜(5~7°)를 나타낸다. 따라서 海岸線은 水平的이며, 드나들이 單調롭고 斷崖와 玄武礁가 發達되어 있다.¹⁾

中央에 우뚝 솟아있는 漢拏山은 第3世紀末에서 第4世紀 洪積世에 걸친 30余回の 熔岩流의 溢流와, 有史時代에 까지 繼續된 火山活動에 依하여 形成된 360余個의 子火山을 거느리고 있는 火山岩으로 構成된 休火山이며, 그 子火山의 數로서는 世界 第一인 Aspite 型의 火山이다. 熔岩流의 流動狀態 隆起 河蝕 噴石丘 岩質에 따르는 差別 侵蝕은 地形景觀에 特徵을 주어, 陸地의 山들과는 全혀 다른 獨特한 山勢를 이루어 動植物相과 아울러 韓國에서의 特異한 樣相을 나타내고 있다.

河川은 漢拏山 城板岳 御乘生岳等의 山峯이 東西 方向으로 줄지어 있으므로, 主로 이에 支配되어 南北쪽으로 흐르고 있다. 本島 河川의 大部分은 豪雨가 있을 때마다 濁流로 變하여 川邊의 農地를 自然 侵犯하는 乾川들이 大部分이다. 本島의 平野는 漢拏山頂에서 海岸線에 이르기까지 標式的인 漸移型 準平原을 展開하면서, 高山性 水平帶를 除外한 나머지의 全部가 可耕平野이다. 그러나 自然條件의 制約으로 肥沃한 平野를 마련하기는 쉬운 일이 아니다.²⁾

< 表 2 > 濟州島의 面積

1978. 12. 31 現在

(單位 : km²)

	面 積	耕 地			窪 地	林 野	其 他
		計	田	畚			
計	1,824.68	490.41	480.82	9.59	31.60	1,138.29	164.38

資料 : 濟州統計年報 1979

2. 氣 候

우리나라의 最西南쪽 海上에 孤立되어 있는, 漢拿山의 影響으로 強한 바람이 많고, 多變性 日氣 變化가 자주 있으나 海洋에 依한 氣候調節로 因하여 氣溫은 大體로 溫和하다.

氣溫은 特히 中部 內陸地方에 比하여 8~9℃가 높고, 우리나라 南海의 島嶼地方보다는 4~5℃가 높으며, 南濟州 地方은 北濟州地方보다 0.5~2℃가 높은 便이다. 最近 10年間(1968~1977)의 平均氣溫을 보면 15.3℃의 溫和한 氣溫을 보여 주고 있으며, 最高 月平均 氣溫은 1975年 8月の 33.3℃였고 最低 月平均 氣溫은 1974年 2月の -3.7℃에 達하여 寒暑의 差가 別로 없는 海洋性 氣候를 나타내고 있다.

最近 10年間の 年平均 降雨量은 1,564.8 mm로, 우리나라에서는 最多雨 地方에 屬하고 있는 地域이다. 이와 같은 降雨量은 6月 末頃부터 7月中旬까지 日本 南쪽에서 北上하여 本島를 中心으로

東西로 변하게 되는 降雨 前線으로 인한 境遇와 9月初부터 9月中甸까지 거의 흐리고, 때때로 내리는 秋霜 그리고 7~8월에 한 두번씩 本島 近域을 通過하는 颱風으로 인한 氣象의 惡條件 등으로, 大部分 차저하게 된다. 反面에 겨울은 北西季節風이 卓越하기 때문에 地形性 降雨量은 적으나 빈번하여, 우리나라에서 울릉도에 다음 가는 冬季雨帶로 되어 있다. 그리고 冬氷期를 除外한 季節이라 할지라도 近海洋과 漢拿山의 影響으로 가끔 강한 소낙비가 내리는 것이 獨特한 降水形態라 하겠다.

이와 같이 他 地方에 比하여 降雨量이 많고, 또한 降雨 程度가 強하나 地形의 大部分이 傾斜地로 되어 있고 地盤이 火山岩으로 構成되어 地下 侵水가 容易하다. 따라서 바람이 강한 이 고장은 특히 겨울에는 蒙古地方의 優勢한 高氣圧이 東南쪽으로 擴張되어 氣壓 配置가 典型的인 西高 東低로 될때가 있고, 風向은 北東風 北北東 및 西風과 西南西風이 主風向이다.

風速은 年平均 風速이 3.8 m/sec 겨울의 強風은 10 m/sec 를 넘을 때가 많으며, 冬季 北西季節風은 12月 中甸부터 3月下甸까지 約 3個月半 可量 持續되어 1月은 最盛期이다. 夏節은 東南季節風의 支配를 많이 받으며 春秋節은 海陸風의 較差가 甚하나 때때로 揚子江 流域에서 發生한 低氣壓의 通過로 말미암아 바람이 強할 때가 있다.

특히 8.9月에는 南洋地方에서의 颱風 來襲으로 因하여, 25 m/

sec 以上の 바람이 豪雨를 同伴하여 農作物에 被害를 입힐 때가 있다. 近來의 強風으로서는 1970年 8月 30日에 40.2m/sec 의 強風記錄을 볼 수 있다.

<表 3> 氣象概況 (年度別)

<濟州地方>

区分 年度別	海面 平均氣圧 (mb)	氣温 (°C)			降水量 (mm)	蒸發量 (mm)	平均 湿度 (%)	바 람			
		平均	最高	最低				平均	最大 風速	風向	風氣日
1968	1,016.2	14.8	18.2	11.4	1,241.9	1,244.4	75	4.2	24.0	SSW	3.5
1969	1,016.2	14.9	18.3	11.4	1,556.7	1,319.5	76	4.4	20.3	SSW	4.2
1970	1,016.8	14.6	17.9	11.6	1,301.9	1,235.1	79	3.8	22.6	NE	8.3
1971	1,016.5	15.3	18.1	12.0	1,014.2	1,455.4	77	4.3	16.7	NE	1.3
1972	1,015.6	15.3	18.5	11.8	1,082.3	1,456.3	80	4.6	21.7	SSE	7.2
1973	1,016.4	15.0	19.8	11.2	1,017.5	1,232.2	80	4.0	23.3	SW	3.2
1974	1,016.4	14.8	18.2	11.4	1,505.0	1,106.9	77	3.9	18.3	SSW	-
1975	1,015.4	15.7	33.3	-2.5	1,280.4	1,144.6	76	3.9	19.0	SW	-
1976	1,015.8	14.7	17.8	11.3	1,463.9	1,091.6	77	4.0	23.3	WNW	XH7
1977	1,016.2	15.2	30.2	0.1	1,178.8	1,136.6	77	3.9	23.7	SSW	24
平均	1,016.2	15.0	21.0	8.97	1,408.3	1,247.2	77.4	4.4	21.2		

資料： 濟州測候所

天氣日數를 보면 氣温이 높고 降水量, 降雨日數, 흐린날 溫度가 全國을 通하여 가장 많은 反面, 맑은 날은 가장 적은 편이다. 最近 10年間 (1968 ~ 1977) 의 天氣日數는 年平均 흐린날 158日 비온날 136日로 맑고 갠날은 겨우 57日에 不過하며, 서리 8日

원문누락

p.11~18

V. 濟州産 野生 救荒植物 目錄

1. 食用植物

濟州産 野生植物中에서 救荒植物로 利用되어 왔거나 現在도 一般 食用植物로 하고 있는것을 A Engler's Syllabus der Pflanzenfamilien I Band(1954) II Band(1964)의 分類体系에 依拠 分類한 結果 67科 196種이었다.

이를 生地 用途順으로 整理하였다. 12) 13) 14) 15) 16)

속새과 Equisetaceae

외뜨기 (큰술, 뱀밥) *Equisetum arvense* L

[생지] 들 야산 길가 밭둑 [용도] 어린 줄기를 삶아 먹음

고비과 Osmundaceae

고비 *Osmunda japonica* THUNBERG

[생지] 산과 들의 약간 그늘진 곳 [용도] 어린 순을 나물·국거리로 씹.

고사리과 Polypodiaceae

고사리 *Pteridium aquilinum* KUHN

[생지] 산과 들 [용도] 봄에 잎이 피지않은 것을 삶아

나물 또는 국거리로 씹, 뿌리줄기에서 녹말을 채취하기도 함.

관 중 (면마) *Dryopteris crassirhizoma* NAKAI

[생지] 산속 숲 밑 [용도] 봄에 어린잎과 줄기를 삶아먹음
구충제로도 씹

백고사리 *Athyrium yokoscens* CHRIST

[생지] 숲속의 골짜기 산기슭의 약간 습한 곳 [용도] 봄에
어린잎과 어린 줄기로 나물을 만들어 먹음

은행과 GINKGOACEAE

은행 (杏子目 銀杏) *Ginkgo biloba* L

[생지] 해발 500 m 이하 평지 마을 부근의 토양이 깊고
건땅 [용도] 종자의 껍질을 까서 구워 먹음.

소나무 (솔) 과 PINACEAE

소나무 *Pinus densiflora* S. et Z.

[생지] 산허리 이하의 습기가 없는 곳

[용도] 송화가루 속껍질 새순 솔씨를 모두 식용함 제주의
민간요법으로는 松葉酒는 神經痛과 류마티스에 効果가 있다고 하며
松脂를 달여 먹으면 거담, 鎮咳, 神經痛에 좋은 것으로 알려져 있다

잣나무 (五葉松 白木子) *Pinus koraiensis* S. et Z.

[생지] 산허리나 골짜기의 흙이 걸고 깊으며 습기가 알맞는 곳

[용도] 9~10월경 채취 종자 알맹이 생식

자작나무과 BETULACEAE

개암나무 (난티잎 개암나무) *Corylus heterophylla* FISCHER

[생지] 산 [용도] 10월경 종자를 생식함.

너도밤나무과 FAGACEAE

밤나무 (栗木) *Castanea crenata* S. et Z.

[생지] 산기슭 촌락근처 강변등의 흩이 깊은 땅이나 모래땅

[용도] 가을에 채취종자를 생으로 또는 말리거나 찌서 먹음

구슬잣밤나무 *Castanopsis cuspidata* SCHOTTKY var
Sieboldii NAKAI

[생지] 해발 200 m 이하의 산기슭 골짜기 또는 해안의
흩이 깊고 습기가 알맞는 곳

[용도] 10월에 채취종자의 알맹이를 생식하거나 구워 먹음

상수리나무 (참나무) *Quercus acutissima* CARR

[생지] 산기슭 구릉지대의 흩이 절고 깊은 땅

[용도] 가을에 열매를 채취하여 가루를 만들어 떡, 목, 범벅
등을 만들어 먹음

느릅나무과 ULMACEAE

느릅나무 *Ulmus davidana* PLANCHON var *japonica* NAKAI

[생지] 해발 300 ~ 400 m 부근지대 [용도] 봄에 어린잎 나무껍질을 채취하여 먹음

팽나무 *Celtis sinensis* PERSOON var *japonica* NAKAI

[생지] 해발 900 m 이하 산기슭 골짜기 또는 마을 부근의 흙이 검은 곳

[용도] 어린잎을 봄에 채취하여 식용 열매는 8~9월에 채취하여 생식함.

느티나무 (槐木) *Zelkova serrata* MAKINO

[생지] 산기슭 골짜기 또는 마을 부근의 흙이 깊고 전땅에서 잘 자람 [용도] 봄에 어린잎을 채취하여 먹음

뽕 과 MORACEAE

산뽕나무 *Morus bombycis* KOIDZUMI

[생지] 산지 및 촌락부근 [용도] 봄에 어린잎은 삶아서 나물로 쓰고 열매는 생식함.

무화과 *Ficus carica* L

[생지] 난지의 적당한 습기가 있는 사질양토

[용도] 열매를 생식 제주의 민간요법에서는 無花果汁을 티눈 치질등의 치료에 효과가 있는 것으로 알려졌다.

췌기풀과 URTICACEAE

췌개잎나무 *Boehmeria spicata* THUNBERG

[생지] 산이나 들 [용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶아 먹음.

마디풀과 POLYGONACEAE

수영 (괴상아) *Rumex acetosa* L.

[생지] 주로 들에 자람 [용도] 봄에 잎과 연한 줄기를 채취하여 생식함.

소리쟁이 *Rumex crispus* L

[생지] 들의 습지나 도랑가에 자라남

[용도] 이른봄 어린잎을 나물이나 국거리로 씹

마디풀 *Polygonum aviculare* L.

[생지] 들이나 길가 [용도] 4월에 어린 잎 식용

석류풀과 (번행과) AIZOACEAE (TETRAGONIACEAE)

번행초 *Tetragonia tetragonoides* O.KUNTZE.

[생지] 바닷가 [용도] 연한잎을 김치 또는 나물거리로 씹

쇠비름과 PORTULACACEAE

쇠비름 *Portulaca oleracea* L.

[생지] 밭이나 길가 혹은 들에 자람

[용도] 줄기와 잎을 삶아서 나물이나 국거리로 씹

석죽과 CARYOPHYLLACEAE

벼룩이자리 *Arenaria serpyllifolia* L. var. *tenuior*
MERT et KOCH

[생지] 밭이나 들 [용도] 봄에 전체를 삶아서 나물
또는 국거리로 씹

벼룩나물 *Stellaria alsine* GRIM var. *undulate* OHWI

[생지] 길가나 풀밭 [용도] 봄에 줄기와 어린잎을 채취
하여 삶아서 나물로 씹

쇠별꽃 *Stellaria aquatica* Scop

[생지] 들이나 길가 [용도] 봄에 어린 식물체를 채취하
여 삶아서 나물이나 국거리로 씹

큰개별꽃 *Pseudostellaria Palibiniana* OHWI

[생지] 산과 들 [용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶아서
나물로 씹

접도나물 *Cerastium caespitosum* GILIBERT var. *ianth-*
es HARA

[생지] 풀밭 [용도] 이른 봄에 줄기 어린잎을 채취하여
삶아서 나물이나 국거리 또는 죽거리로 씹

명아주과 CHENOPODIACEAE

명아주 *Chenopodium album* L. var. *centrorubrum* MAKAINO

[생지] 들 황무지 길가 [용도] 어린잎을 채취하여 나물로 쓰고 열매는 전다음 말려서 껍질을 벗기어 잡곡에 섞어 먹거나 가루를 만들어 먹기도 한다.

땃사리 *Kochia scoparia* SCHRADER

[생지] 인가근처 [용도] 봄에 어린잎과 줄기를 채취하여 삶아서 나물로 씹 증자도 삶아서 식용함.

해홍나물 *Suaeda maritima* DUMORT

[생지] 바닷가 [용도] 봄에 어린 줄기와 잎을 채취하여 삶아서 나물로 씹.

비름과 AMARANTHACEAE

개비름 *Amaranthus lividus* L.

[생지] 길가 풀밭 [용도] 어린줄기와 잎을 식용함

쇠무름 (牛膝草) *Achyranthes japonica* NAKAI

[생지] 들이나 산 [용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶은 것을 물에 우려 신맛을 뺀후에 나물을 만든다

오미자과 SCHIZANDRACEAE

오미자 *Schizandra Chinensis* BAILLON

[생지] 산기슭의 돌무더기 땅, 너덜경에 자람.

[용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶아서 나물로 씹, 열매와 뿌리는 술을 만들어 먹음.

녹나무과 LAURACEAE

생강나무 *Lindera obtusilobe* BLUME

[생지] 산기슭의 양지 [용도] 어린잎을 나물로 씹

미나리아재비과 RANUNCULACEAE

꿩의 다리 *Thalictrum aquilegifolium* L var *intermedium* NAKAI

[생지] 산지 [용도] 4월에 어린순을 나물로 씹.

노루귀 *Hepatica asiatica* NAKAI

[생지] 산의 나무그늘 밑 [용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶아서 나물로 씹.

으름과 LARDIZABALACEAE

으름 *Akebia quinata* DECAISNE

[생지] 산기슭의 숲속 [용도] 9~10월에 열매를 생식

수련과 NYMPHAEACEAE

순채 *Brasenia scheberi* GMELIN

[생지] 늪 [용도] 잎과 순을 식용

작약과 PAEONIACEAE

백작약 (강작약 산작약)

[생지] 산의 나무그늘 [용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶아 먹음.

다래과 ACTINIDIACEAE

다래 *Actindia arguta* PLANCHON

[생지] 숲속 [용도] 어린잎은 나물로 쓰고 열매는 9~10월에 따서 생식함.

물레나물과 HYPERICACEAE (GUTTIFERAE)

물레나물 *Hypericum ascyron* L.

[생지] 양지바른 산기슭 [용도] 어린잎을 채취하여 나물로 씹.

십자화과 (배추과·겨자과) CRUCIFERAE (BRASSICACEAE)

개 갓냉이 *Rorippa indica* HIERON

[생지] 들 [용도] 4월에 어린잎을 채취 삶아서 물에 담가 신맛을 빼고 나물로 쓴다.

속속이풀 *Rorippa islandica* BORBAS

[생지] 들의 습지 [용도] 봄에 어린 줄기잎을 채취, 삶아서 물에 우려 신맛을 뺀후 나물로 씀.

황새냉이 *Cardamine flexuosa* WITHERING

[생지] 들이나 밭두렁의 습한 곳

[용도] 4월에 채취, 어린 줄기, 잎, 뿌리를 나물로 씀.

미나리냉이 *Cardamine leucantha* O. E. SCHULZ.

[생지] 산골짜기의 풀가 [용도] 어린잎을 식용

장대나물 *Arabis glabra* BERNHARD

[생지] 들 [용도] 어린잎을 식용

꽃다지 *Draba nemorosa* L.

[생지] 산과 들 [용도] 봄에 어린 줄기잎을 채취, 삶아서 물에 담가 톡은 맛을 우려내고 나물이나 국거리로 씀

냉이 *Capsella bursa-Pastoris* MEDICUS

[생지] 들 [용도] 새싹 및 어린잎 식용

다 닥냉이 *Lepidium micranthum* LEDEBOUR

[생지] 들 [용도] 어린잎을 식용

돌나물과 CRASSULACEAE

가는기린초 *Sedum aizoon* L.

[생지] 산 [용도] 봄에 어린 줄기와 잎을 채취하여 삶아서
물에 담가 신맛을 빼고 나물로 쓴다

범의귀과 SAXIFRAGACEAE

바위떡풀 *Saxifraga fortunei* HOOKER Var. *Koraiensis*
NAKAI

[생지] 산의 물기있는 바위위 [용도] 어린순 식용

장미과 ROSACEAE

조팝나무 *Spiraea prunifolia* S. et Z. Var *Simpliciflora*
NAKAI

[생지] 산기슭 양지쪽 [용도] 새순을 식용

복분자딸기 *Rubus coreanus* MIQUEL

[생지] 산기슭 양지쪽 [용도] 열매 식용

산 딸 기 *Rubus crataegifolius* BUNGE

[생지] 산과 들 [용도] 열매를 생식

덩굴 딸기 *Rubus oldhami* MIQUEL

[생지] 산기슭 [용도] 열매를 생식

명석 딸기 *Rubus Parvifolius* L.

[생지] 산기슭 [용도] 열매를 생식

곰 딸 기 *Rubus Phoenicolasius* MAX

[생지] 숲속 [용도] 가을에 열매를 생식

찔레 나무 *Rosa multiflora* THUNBERG

[생지] 산기슭 양지, 냇가 [용도] 봄에 새싹을 꽃잎을 생식

짚신나물 *Agrimonia Pilosa* LEDEBOUR

[생지] 산이나 들 [용도] 어린잎을 식용

오이풀(수박풀, 지유초) *Sanguisorba officinalis* L.

[생지] 산과 들 [용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶아서 물에 담궈 쓴맛을 없애고 나물을 해먹음 뿌리는 가루를 만들어 곡분과 함께 사용

큰 백 무 *Geum aleppicum* JACQIN

[생지] 산과 들 [용도] 어린잎 식용

딱 지 꽃 *Potentilla chinensis* SERINGE
[생지] 들이나 해변의 모래땅 [용도] 어린잎 뿌리를
식용

솜 양 지 꽃 *Potentilla discolor* BUNGE
[생지] 산과 들 [용도] 덩이뿌리를 생식

양 지 꽃 *Potentilla fragarioides* L. Var. major
MAX.

[생지] 산과 들 [용도] 줄기 잎 식용

가락지 나물 *Potentilla Kleiniana* WIGHT et ARNOTT
[생지] 습기있는 들 [용도] 어린잎 식용

백 딸 기 *Duchesnea indica* FOCKE
[생지] 들이나 길가 [용도] 어린잎, 열매 식용

이스라 지(산앵두) *Prunus japonica* Var. nakai REHDER
[생지] 산기슭 숲속 [용도] 열매를 생식

참 벗 나무 *Prunus leveilleana* KOEHNE
[생지] 해발 400 ~ 500 m 부근 [용도] 열매를 생식

콩 과 LEGUMINOSAE

갈퀴 나물 *Vicia amoena* FISCH

[생지] 들 [용도] 어린순 식용

등갈귀나물 *Vicia cracca* L

[생지] 들 [용도] 어린순, 종자 식용

나비나물 *Vicia unijuga* AL. BR

[생지] 산과 들 [용도] 어린순 식용

활량나물 *Lathyrus davidii* HANCE

[생지] 양지바른 들 [용도] 어린순 식용

들 콩 *Glycine Soja* S. et Z.

[생지] 들 [용도] 종자를 콩과 같이 씹

췌 *Pueraria thunbergiana* BENTHAM

[생지] 따뜻하고 비가 많고 부식질과 석회분이 많은 고장

[용도] 어린잎은 나물을 해먹고 뿌리에서는 녹말을 만들어
식용

괭이밥과 OKALIDACEAE

괭이밥 *Oxalis corniculata* L.

[생지] 밭과 길가 [용도] 어린잎 식용

취 소 니 풀 과 GERANIACEAE

이 질 풀 *Geranium thunbergii* S. & Z.

[생 지] 풀밭 [용 도] 어린잎 식용

대 극 과 EUPHORBIACEAE

광 대 싸 리 *Securinega subfruticosa* REHD

[생 지] 산과 들 [용 도] 4월에 새싹을 채취하여 삶아서
독분을 우려내어 식용

깨 풀 *Acalypha australis* L.

[생 지] 길가 [용 도] 4월에 어린잎을 채취하여 삶아 물에
우려서 먹음

산 초 과 (운 향 과) RUTACEAE

초 피 *Zanthoxylum piperitum* DC.

[생 지] 산중턱과 산골짜기 [용 도] 새잎을 여름에 채취하
여 국에 넣어 먹고 종자는 가을에 채취하여 가루를 만들어 조
미료로 이용 함

산 초 (분 지 나무) *Zanthoxylum schinifolium* S. et Z.

[생 지] 산과 들 [용 도] 새잎을 식용 종자는 가루를 만들어
향미료로 씀.

애기풀과 POLYGALACEAE

애기풀(영신초) *Polygala japonica* HOUTT

[생지] 산지 [용도] 어린순을 식용

봉선화과 BALSAMINACEAE

클봉선 *Impatiens textoris* MIQUEL

[생지] 산기슭이나 들의 습지 [용도] 봄에 어린순을 채취하여 삶아 물에 우려서 나물로 사용

노박덩굴과 CELASTRACEAE

화살나무(참빗나무) *Euonymus alatus* SIEB

[생지] 산기슭, 산중턱 [용도] 어린잎 식용

노박덩굴 *Celastrus orbiculatus* THUNBERG

[생지] 산과 들 [용도] 어린잎 식용

포도과 VITACEAE

왕머루 *Vitis samurensis* Ruprecht

[생지] 산기슭이나 골짜기의 숲속

[용도] 열매를 생식

새 머 루 *Vitis flexuosa* THUNBERG

[생지] 산 [용도] 어린잎·열매 식용

아 옥 과 MALVACEAE

아 옥 (葵 冬葵) *Malva Verticillata* L.

[생지] 습지의 밭 [용도] 연한 줄기와 잎 식용

보 리 수 과 ELAEAGNACEAE

보 리 수 *Elaeagnus umbellata* THUNBERG

[생지] 산과 들 [용도] 어린잎과 열매

제 비 꽃 과 VIOLACEAE

줄 방 나 물 *Viola acuminata* LEDEBOUR

[생지] 산지 [용도] 어린순 식용

제 비 꽃 *Viola mandshurica* BECKER

[생지] 들 [용도] 어린잎 식용

호 박 과 CUCURBITACEAE

하 늘 타 리 (括囊) *Trichosanthes kirilowi* MAX.

[생지] 산기슭과 들이나 밭둑

[용도] 새순, 어린열매, 종자 모두 식용 뿌리는 녹말을 만들어 곡분과 섞어 사용

마 림 과 HYDROCARYACEAE

마 림 *Trapa japonica* FLEROV

[생지] 볼속 [용도] 열매를 생식하거나 녹말을 취하여 씹

박 쥐 나무 과 ALANGIACEAE

박 쥐 나무 *Alangium Platanifolium* HERMS Var. *macrophyllum* WANG

[생지] 숲속 [용도] 어린순을 식용

층 층 나무 과 CORNACEAE

산 딸 나무 *Cornus Kousa* BUERG

[생지] 산기슭이나 산골짜기 [용도] 열매를 생식

두 림 과 (오갈피과) ARALIACEAE

오 갈 피 *Acanthopanax Sessiliflorus* SEEMANN

[생지] 산골짜기 [용도] 새순과 껍질을 식용

음 나 무 *Kaopanax Pictum* NAKAI

[생지] 산중턱 산기슭의 양지로서 흙이 깊고 깊은 곳

[용도] 어린잎을 채취하여 삶아서 물에 우려 나물로 쓴다.

땃 두 름 (독활) *Aralia continentalis* KITAGAWA

[생지] 산지 [용도] 4월에 새순을 채취 식용

두 름 *Aralia elata* SEEMANN

[생지] 양지바른 산기슭 산골짜기 [용도] 새순을 식용

미 나 리 과 (산형과) UMBELLIFERAE

사 상 자 (배암도랏) *Torilis japonica* DC.

[생지] 들 [용도] 어린순을 식용

개 시 호 *Bupleurum Longeradiatum* TURCZ

[생지] 숲속이나 풀밭 [용도] 어린잎 식용

파드득나물 *Cryptotaenia japonica* HASSKARL

[생지] 산과 들 [용도] 어린잎 식용

참 나 물 *Pimpinella brachycarpa* NAKAI

[생지] 산의 나무그늘 [용도] 4월에 어린순 채취 식용

미 나 리 *Oenanthe Stolonifera* DC.

[생지] 습지 도랑 물가 [용도] 줄기잎을 식용

구 릿 대 *Angelica davurica* BENTHAM et HOOKER
[생지] 산지의 골짜기에 자람. [용도] 어린잎을 식용

바 디 나 물 (사양채, 土當歸) *Angelica decursiva* FR. et
SAV.

[생지] 산과 들 [용도] 봄에 새순을 삶아서 물에 우려
식용

궁 궁 이 *Angelica Polymorpha* MAX
[생지] 산골짜기나 냇가 [용도] 어린잎 채취하여 식용

기 를 나 물 *Peucedanum terebinthaceum* FISCH et TURCZ
[생지] 산과 들 [용도] 새잎을 식용

어 수 리 *Heraclium lanatum* MICHAUX
[생지] 산과 들 [용도] 새순을 식용

진 달 래 과 ERICACEAE (RHODORACEAE)

진 달 래 *Rhododendron mucronulatum* TURCZ
[생지] 양지바른 산지 [용도] 꽃잎 식용

산 앵 도 *Vaccinium Koreanum* NAKAI
[생지] 산허리 이상에 자라남
[용도] 가을에 열매 채취 생식

산 매 자 *Hageria japonica* NAKAI

[생지] 산허리 [용도] 열매 생식

시 로 미 과 EMPETRACEAE

시 로 미 *Empetrum nigrum* L. Var. *asiaticum* NAKAI

[생지] 높은 산 산허리 [용도] 열매 식용

앵 초 과 PRIMULACEAE

큰 앵 초 *Primula jesoana* MIQ.

[생지] 산지 [용도] 어린순을 식용

박 주 가 리 과 ASCLEPIADACEAE

박 주 가 리 *Metaplexis japonica* MAKINO

[생지] 들이나 산기슭 [용도] 어린 줄기잎 식용

꼭 두 서 니 과 RUBIACEAE

갈 퀴 덩 굴 *Galium aparine* L.

[생지] 들 [용도] 어린 줄기 잎 식용

술 나 물 *Galium Verum* L.

[생지] 산과 들 [용도] 어린순 식용

꼭두서니 *Rubia akane* NAKAI (*Rubia cordifolia* L.
var. *mungista* MIQ)

[생지] 산과 들 [용도] 4월에 어린잎을 채취하여 삶아서 물에 우려낸뒤 식용

메꽃과 CONVOLVULACEAE

메꽃 (旋花) *Calystegia japonica* CHOISY

[생지] 들 [용도] 뿌리줄기 어린잎 모두 식용 계속 많이 먹으면 현기가 나고 설사를 하는 수가 있음.

지치과 BORAGINACEAE

개지치 *Lithospermum arvense* L.

[생지] 산, 들 [용도] 어린잎 식용

꽃말이 *Trigonotis peduncularis* BENTHAM

[생지] 들, 길가 [용도] 어린순 식용

마편초과 VERBENACEAE

누리장나무 (臭丹骨樹) *Clerodendron trichotomum* THUNBERG

[생지] 산기슭 및 골짜기 [용도] 어린잎 식용

꿀 풀 과 LABIATAE

방 아 풀 *Plectranthus japonicus* KOIDZ

[생지] 산과 들의 약간 메마른 곳 [용도] 어린잎을 식용

산 박 하 *Plectranthus inflexus* VAHL

[생지] 산지 [용도] 어린잎 식용

쥐 깨 *Orthodon grosseserratum* KUDO

[생지] 들 [용도] 어린식물 식용

췌 사 리 (地筆) *Lycopus lucidus* TURCZ

[생지] 도랑, 늪의 물가 또는 습지

[용도] 겨울에서 봄사이에 뿌리, 삶진 땅속 줄기를 채취하여 삶거나 소금에 절여서 먹는다.

총 총 이 꽃 *Satureia coreana* NAKAI

[생지] 들에 자란다. [용도] 봄에 어린순을 채취하여

삶아서 물에 우려 냄새를 없앤 뒤에 나물로 씹.

배 초 향 *Agastache rugosa* O. KUNTZE

(생지) 산지 [용도] 어린 줄기와 잎 식용

벌 깨 덩굴 *Meehanian urticifolia* MAKINO

[생지] 산골짜기의 그늘진 곳

[용도] 4월에 어린순을 채취 식용

속 단 *Phlomis umbrosa* TURCZ

[생지] 산기슭의 숲속 [용도] 새순 식용

풀 풀 *Prunella vulgaris* L. Subsp. *asiatica* HARA

[생지] 들과 산기슭의 양지 [용도] 어린순 식용

가 지 과 SOLANACEAE

구 기 자 *Lycium chinense* MILLER

[생지] 인가 부근이나 길가 [용도] 어린잎을 식용

파 리 *Physalis alkekengi* L. Var. *franchetii* HORT

[용도] 봄에 어린잎을 채취잎을 채취하여 삶아서 물에 담궈
쓴맛을 없앤뒤 나물로 먹고 열매는 생식함.

까 마 증 *Solanum nigrum* L.

[생지] 밭 거친땅 길가

[용도] 봄에 어린잎을 채취하여 삶아서 물에 우려낸후 나물
로 쓰고 열매는 껍질 익은것을 생식

현삼과 SCROPHULARIACEAE

송이풀 *Pedicularis resupinata* L.

[생지] 산지 [용도] 어린잎 식용

질경이과 PLANTAGINACEAE

질경이 *Plantago asiatica* L.

[생지] 길가나 들 [용도] 어린잎 식용

취오줌풀과 VALERIANACEAE

마타리 *Patrinia scabiosaefolia* FISCHER

[생지] 산과 들 [용도] 어린순 식용 삶아서 우려내어
야 함.

독갈 *Patrinia villosa* JUSSIEU

[생지] 산과 들 [용도] 봄에 어린순을 채취하여 삶
아서 물에 우려낸 뒤에 나물로 쓴다.

취오줌풀 *Valeriana fauriei* BRQ.

[생지] 습기있는 산지 [용도] 어린순 식용

초롱꽃과 CAMPANULACEAE

[생지] 깊은 산 숲 밑의 비옥한 곳 [용도] 어린잎은

봄에 뿌리는 봄, 가을에 채취 식용

덕 덕 *Codonopsis lanceolata* BENTH et HOOK

[생지] 산 [용도] 봄에 어린잎 가을에 뿌리채취 식용

도 라 지 *Platycodon grandiflorum* DC.

[생지] 산과 들 [용도] 봄, 가을에 뿌리채취 식용

국 화 과 COMPOSITE

등 골 나 들 *Eupatorium japonicum* THUNBERG

[생지] 산과 들 [용도] 어린 순 식용

미 역 취 *Solidago japonica* KITAM

[생지] 산과 들 [용도] 새순 식용

까 실 삭 부 장 이 *Aster ageratoides* JURCZ

[생지] 산과 들 [용도] 어린 순 식용

깨 삭 부 장 이 *Aster ciliatus* KITAM

[생지] 산과 들 [용도] 어린 순 식용

쉴 부 장 이 *Aster incisus* FISCHER Var. *yomena* KITAM

[생지] 들 [용도] 4월경 어린잎 식용

참 취 *Aster scaber* THUNBERG

[생지] 산과 들 [용도] 어린잎 식용

망 초 *Exigeron canadensis* L.

[생지] 들, 길가 [용도] 어린순 식용

떡 쑥 *Gnaphalium multiceps* WALL

[생지] 들 [용도] 어린순, 잎 식용

담 배 풀 (天名精) *Carpesium abrotanoides* L.

[생지] 들과 산기슭 [용도] 봄에 어린순을 채취하여 삶아서 물에 우려서 쓴맛을 없애고 식용

도깨비바늘 *Bidens bipinnata* L.

[생지] 산이나 들 [용도] 어린잎을 식용

가 막 사 리 *Bidens tripartita* L.

[생지] 물가 [용도] 어린 순 식용

통 판 지 (돼지감자, 뚝감자) *Helianthus tuberosus* L.

[생지] 인가부근 [용도] 덩이줄기를 낱것으로 또는 삶아서 먹음.

뜸 풀 (가새풀, 배암새) *Achillea Sibirica* LEDEBOUR

[생지] 산, 들 길가 [용도] 어린잎 식용

감 국 *Chrysanthemum indicum* L.

[생지] 산 [용도] 꽃, 어린잎 식용 어린잎은 삶아 물에

우려서 식용

제 비 쑥 *Artemisia japonica* THUNBERG

[생지] 들 [용도] 어린잎 식용

참 쑥 *Artemisa mongolica* FISCHER

[생지] 들 [용도] 어린잎 식용

털 머 위 *Farfugium japonicum* KITAM

[생지] 바닷가 [용도] 연한 잎의 잎자루를 껍질을 벗
기고 삶아 식용

머 위 *Petasites japonicus* MAX

[생지] 자생 또는 재배 [용도] 잎자루를 데친뒤에 찬
물에 담아 껍질을 벗기고 다시 물에 우려낸뒤 식용

멀 가 치 *Adenocaulon himalaicum* EDGEW

[생지] 산과 들의 음습지 [용도] 어린순 식용

솨 방 망 이 *Senecio campestris* A.P.DC.

[생지] 건조한 양지 [용도] 어린순 식용

우 산 나 물 *Syneilesis palmata* MAX.

[생지] 나무그늘 [용도] 어린순 식용

박 쥐 나 들 *Cacalia auriculata* DC. Var. *matsumurana*

NAKAI

[생지] 깊은 산 [용도] 어린순을 식용

곰 취 *Ligularia fischeri* TURCZ

[생지] 깊은 산 [용도] 어린잎 식용

우 영 (牛蒡) *Arotium lappa* L.

[생지] 제주도에 자생 [용도] 뿌리 어린순 식용

영 겹 귀 (항가새) *Cirsium maackii* MAX. Var. *Koraiense* NAKAI

[생지] 들 [용도] 어린순 뿌리 식용

조 뻥 이 *Cephalonoplos segetum* KITAM

[생지] 밭 [용도] 어린순 식용

지 칭 개 *Hemistepta lyrata* BUNGE

[생지] 밭둑, 들 [용도] 어린순 식용

산 비 장 이 *Serratula Coronata* L. Var. *insularis* KI-TAM

[생지] 산 [용도] 어린순 식용

- 수 리 취 *Synurus deltoides* NAKAI
 [산지] 산과 들 [용도] 어린잎 식용
- 배 꼭 채 *Rhapontica uniflora* DC.
 [산지] 산과 들 [용도] 어린잎과 잎자루 식용
- 삼 주 *Atractylis lyrata* S. et Z. (*Atractylodes japonica* KOIDZUMI)
 [산지] 산과 들 [용도] 어린순 식용
- 단 풍 취 *Ainsliaea acerifolia* SCHULTZ
 [산지] 산 [용도] 어린잎 식용
- 숨 나 들 *Leibnitzia anandria* NAKAI
 [산지] 산이나 들 [용도] 봄철에 어린잎을 채취하여 삶아 물에 우려 낸 뒤 나물로 씹.
- 쇠 채 *Scorzonera albicaulis* BUNGE
 [산지] 산기슭 또는 바닷가의 풀밭 [용도] 어린잎 식용
- 쇠 서 나물 *Picris japonica* THUNBERG
 [산지] 산, 들 [용도] 어린 순 식용
- 사 데 풀 *Sonchus brachyotus* DC.
 [산지] 바닷가 들 [용도] 어린순을 식용

조 밥 나물 *Hieracium umbellatum* L.

[생지] 산과 들 [용도] 어린순을 식용

깨 목 *Hololeion maximowiczii* KITAM

[생지] 들 [용도] 뿌리와 잎을 식용

보 리 백 이 (박조가리나물) *Youngia japonica* DC.

[생지] 길이나 밭 [용도] 어린잎과 뿌리를 식용

이 고 들 뻘 기 *Lactuca denticulata* MAX.

[생지] 산과 들 혹은 길가의 약간 건조한 곳

[용도] 어린잎을 식용

쓔 바 귀 *Ixeris dentata* NAKAI

[생지] 산, 들, 밭 [용도] 뿌리 줄기 식용

민 들 래 *Taraxacum platycarpum* H. DAHLST

[생지] 들과 길가 [용도] 어린잎 식용

지 채 과 JUNCAGINACEAE

지 채 *Triglochin maritimum* L.

[생지] 물이 들어오는 늪지대 [용도] 연한 잎 식용

가 래 과 POTAMOGETONACEAE

말 Potamogeton Oxyphyllus MIQUEL
[생지] 냇물속 [용도] 연한 줄기와 잎을 식용

거머리말 Zostera marina L.
[생지] 바다에 자람 [용도] 뿌리 줄기 식용한다.

나리과 (백합과) LILIACEAE

애기나리 Disporum smilacinum A. Gray
[생지] 숲속 [용도] 어린순 식용

참나리(백합) Lilium Lancifolium THUNBERG
[생지] 산과 들 [용도] 비늘줄기 어린잎 식용

하늘말나리 Lilium tsingtauense GILG
[생지] 산지 [용도] 비늘줄기 어린잎 식용

무릇 Scilla chinensis BENTHAM
[생지] 들 [용도] 잎 비늘줄기 식용

산달래(실달래) Allium greyi REGEL
[생지] 산과 들 [용도] 어린 잎 비늘줄기 식용

부 추 *Allium odorum* L.

[생지] 산과 들 [용도] 수시로 잎을 채취하여 식용함.

참 산 부 추 *Allium Sacculiferum* MAX

[생지] 산 [용도] 어린식물체와 비늘줄기를 식용

등 글 레 (괴물꽃 萎蒙) *Polygonatum japonicum* MOR-
REN et DECAISNE (*Polygonatum Officinale* AU)

[생지] 깊은 산 숲속의 비옥한 곳

[용도] 봄철에 어린잎 뿌리줄기를 채취하여 어린잎은 물에
오래 담궈 우려내어 나물로 먹고 뿌리줄기는 삶거나 구워먹기도
하고 녹말을 만든다.

비 짜 루 *Asparagus Schoberioides* KUNTHE

[생지] 산과 들 [용도] 새싹을 식용

병 감 덩 굴 (청미래덩굴) *Smilax China* L.

[생지] 양지바른 산기슭 [용도] 어린잎과 열매를 식용

밀 나 물 *Smilax nipponica* MIQUEL

[생지] 산과 들 [용도] 어린순을 식용

청가시나무 *Smilax Sieboldii* MIQUEL

[생지] 양지바른 산기슭 숲속 [용도] 새싹을 식용

마 과 DIOSCOREACEAE

참 마 *Dioscorea japonica* THUNBERG

[생지] 산지에 자라난다 [용도] 덩이뿌리를 식용

닭의장풀과 COMMELINACEAE

닭의장풀 *Commelina communis* L.

[생지] 들이나 냇가의 습지 [용도] 어린잎 식용

화 본 과 GRAMINEAE

메 귀 리 *Avena fatua* L.

[생지] 평야 [용도] 열매를 식용

줄 풀 *Zizania latifolia* TUROZ

피 *Echinochloa crusgalli* BEAUV. Var. *frumentacea* TRIN. (*Panicum crusgalli* L. Var. *frumentaceum* HOOK)

[생지] 논과 도랑 [용도] 보리쌀과 섞어 밥해 먹음.

강아지풀 *Setaria viridis* BEAUVOIS

[생지] 들 [용도] 종자를 구황식물로 이용

띠 (白芽) *Imperata cylindrica* BEAUV. Var. *Koenigii* DURAND et SCHINZ.

[생지] 들이나 산기슭 [용도] 찌지않은 연한 어삭을 어린
이들이 먹는다.

을 무 *Coixichryma-jobi* L. Var. *mayuen* STAFF

[생지] 밭 [용도] 열매 식용

조 릿 대 (산죽) *Sasamorpha purpurascens* NAKAI Var.
borealis NAKAI

[생지] 산중턱이하의 숲밑 또는 개방지

[용도] 열매로 녹말을 만들어 식용

2. 食用 海藻類

濟州島 沿岸은 우리나라에서 水温이 높은 곳으로, 北方系 溫帶系 南方系 汎世界種 등으로 植物의 경우처럼 海藻類의 種類도 많이 分布되어 있다.

濟州島 沿岸에 分布된 海藻類中 지금까지 食用되고 있거나 食用할 수 있는 海藻類를 PAPPENFUSS (1955)의 分類體系에 依拠 13科 31種을 分類 整理하였다. (17,18)

스티고네마과 STIGONEMATACEAE

남색파리 *Brachytrichia guoyi* (AG) BARNETT & FLAHLAVT

高潮線 附近의 바위위에 있다.

홀파래과 MONOSTROMACEAE

홀파래과 *Monostroma Nitidum* WITTRICK

파도가 조용한 곳의 潮間帶 上部에 群落을 이룬다.

갈파래과 ULVACEAE

구멍갈파래 *Ulva Pertusa* KJELLMAN

潮間帶 下部에 큰 群落을 이루는데 遊離된 後에도 계속 자란다.

납작파래 *Enteromorpha compressa* (LINNE) GREVILLE

外海水의 영향이 있는 바위 돌 말뚝등에 着生 時期가 이른
김발에도 잘 붙는다.

창자파래 *Enteromorpha intestinalis* (LINNE) LINK

外海水의 영향이 많은 海岸의 바위위에 着生

격자파래 *Enteromorpha clathrata* (ROTH) GREVILLE

潮間帶의 조용한 곳에 있다.

잎 파 래 *Enteromorpha linza* (LINNE) J. AGARDH

灣内の 돌 혹은 木工事物에 生育한다.

매 생 이 *CaPsosiphon fulvescens* (AG.) SETCHELL
et GARDNER

潮間帶上部의 바위위에 혹은 김 양식장의 밭에 密生하여 김
生育에 害를 준다.

청 각 과 CODIACEAE

청 각 *Codium fragile* (SURINGAR) HARIOT

低潮線 附近의 岩石 조개 껍질등에 붙고 매우 깊은 곳에도
있다. 구충제로도 利用된다.

넓은미역식과 PUNCTARIACEAE

넓 패 *Ishige foliacea* OKAMURA

潮間帶 中部의 岩上에 群落을 이루는데 파도가 조용한 곳에
많다.

패 *Ishige Okamurai* YENDO

潮間帶 中部의 岩上에 群落을 이룬다.

고 리 매 과 SCYTOSIPHONACEAE

고 리 매 *Scytosiphon lomentaria* (LYNGBYE) J. AGARDH

潮間帶 上部에 群落을 이루어 特히 겨울철에 繁茂한다.

미역쇠 *Endarachne binghamiae* J. AGARDH

동계에 潮間帶에 群落을 이루어 繁茂한다.

다시마과 LAMINARIACEAE

개 다시마 *Kjellmaniella crassifolia* MIYABE

漸深帶의 깊은 곳에 生育한다.

미역과 ALARIACEAE

곰 피 *Ecklonia stolonifera* OKAMURA

多數 엉켜서 群落을 이룬다.

미역 *Undaria Pinnatifida* (HARVEY) SURINGAR

南海岸의 얇은 곳에 많다.

넓 미역 *Undaria Peterseniana* (KJELLMAN) OKAMURA

漸深帶의 깊은 곳에 있다. 제주도의 多産種의 하나다.

모자반과 SARGASSACEAE

툰 *Hizikia fusiforme* (HARVEY) OKAMURA

潮間帶 下部에 큰 群落을 이룬다. 제주도의 多産種의 하나다.

괘생이모자반 *Sargassum horneri* (TURNER) C. AGARDH

漸深帶 上部의 岩上에 生育하고 干潮때 몸의 끝部分이 水面에

浮漂하는 것을 볼 수 있다.

모 자 반 *Sargassum fulvellum* AGARDH (*Sargassum on-*
erve C. AGARDH)

低潮線 附近의 岩上에 生育한다.

지 층 이 *Sargassum thunbergii* (MERTENS) O. KUNTZE

潮間帶 下部에 顯著한 群落을 이룬다.

보리 털 과 BANGIACEAE

방사무늬들김 *PorPhyra yezoensis* UEDA

潮間帶의 岩上에 着生한다.

김 *PorPhyra tenera* KJELLMAN

· 養殖對象種이다. 日本 中國에 分布되고 우리나라에서는 西南
海岸과 濟州島에 分布된다.

풀가사리 과 ENDOCLADIACEAE

불등가사리 *GloioPeltis furcata* (POSTELS et RUPRECHT)

J. AGARDH

潮間帶 上部에 帶狀으로 群落을 이룬다.

지누아리과 CRYPTONEMIACEAE

지누아리 *GratelouPia filicina* (WULFEN) C.A.GARDH

潮間帶의 조용한 곳의 岩上에 붙는다.

털도박 *GratelonPia Okamurai* YAMADA

파도가 조용한 潮間帶의 岩上에 있다.

가시우무과 HYPNEACEAE

가시우무 *HyPnea charoides* LAMOUROUX

潮間帶 下部에서 漸深帶에 걸친 岩上에 보통 볼 수 있다.

갈고리가시우무 *HyPnea jaPonica* TANAKA

外洋에 연한 波浪이 좀 심한 低潮線 部近以下の 岩上에 있는 수도 있으나 大概是 Sargassum의 가지에 영겨붙어 산다.

꼬시래기과 GRACILARIACEAE

잎꼬시래기 *Gracilaria textorii* (SURINGAR) J.A.GARDH

潮間帶의 岩上에 附着하고 더러는 바위틈의 그늘진 곳에 있고 특히 漸深帶 깊은 곳에서 밀려 올라온것은 크다.

비단풀과 GERAMIACEAE

석 목 *CamPylaePhora hyPnaeoides* J.A.GARDH

원문누락

p.59~78

國 文 要 約

濟州의 野生植物中 救荒食品으로 利用되었거나 現在 一般食品으로 利用될 수 있는 67科 196種과 海藻類 13科 31種을 分類 整理하였다.

그리고 救荒食品을 實際로 調製한 經驗이 있는 島民들과 面談 結果 얻은 調製 方法을 資料를 中心으로 整理하였다 救荒食品의 調製 方法은 本土와 거의 비슷하나 食品資料는 野生 食用 植物과 海藻類를 같이 使用하고 있는 點이 特異하다.

参 考 文 献

- 1) 통계연보 제주도 1979 제주도 통계담당관실 1979
- 2) 禹樂基 濟州道(大韓地誌 I) 韓國地理研究所 刊行部 1968.
- 3) 朝鮮王朝實錄 (20) (24) (36) (38) (40) (46) 國史編纂委員會 1970.
- 4) 韓致文 耽羅實錄 韓進文化社 1973.
- 5) 千寬宇 韓國史大系(10) 年表 三珍社 1973.
- 6) 石宙明 濟州島 隨筆(濟州島叢書 ④) 寶晉齋 1968.
- 7) 黃慧性 郷土色질은 맛의 故郷 제주도 66호 PP 72~103
제주도 문화공보실 1975.
- 8) 濟州道文化財 및 遺蹟綜合報告書 濟州道 1973.
- 9) 石宙明 濟州島資料集(濟州島叢書 ⑥) 寶晉齋 1968.
- 10) 이민재 한라산의 식물과 그 보존 제주도 44호 PP 71~76
제주도 문화공보실 1969.
- 11) 강제원 한국동식물도감 식물편(해조류) 문교부 1968.
- 12) 정태현 한국동식물도감 식물편(독초본류) 문교부 1965.
- 13) 이덕봉 한국동식물도감 식물편(유용식물) 문교부 1974.
- 14) 石戸 忠 採集地別 原色野外植物檢索大図鑑 東京 全國教育図書
1968.
- 15) 약용식물도감 농촌진흥청시험국 1972.

- 16) 李容億 金貞均 食用救荒植物의 利用(II) 明知大学 論文集 第
9 輯 明知大学 1976.
- 17) 강제원 한국동식물도감 식물편 (해조류) 문교부 1968
- 18) 石宙明 濟州島資料集 (濟州島叢書 ⑥) 宝晋齋 1968.
- 19) 秦泰俊 濟州島民間療法 医苑社 1977.
- 20) 救荒指南 朝鮮總督府 1943.